

# COMMENT NOUS JOINDRE?

WWW.RDLT9.ORG

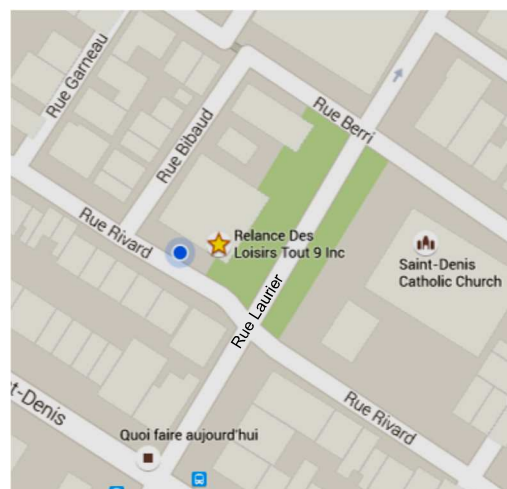


Station Laurier, sortie Laurier, tournez à votre droite en sortant du métro.

METRO



Autobus 27 St-Joseph arrêt Station Laurier  
Autobus 31 St-Denis arrêt rue Laurier

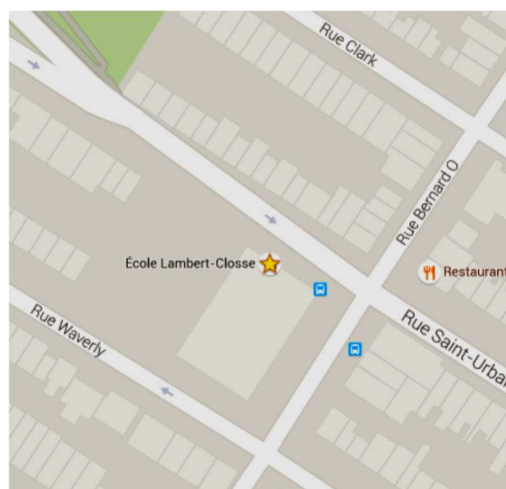


Station Rosemont, via le boulevard Rosemont, tournez à gauche sur St-Laurent puis à droite sur Bernard

METRO



Autobus 160 St-Joseph arrêt Bernard  
Autobus 46 Casgrain arrêt St-Urbain



Site St-Denis (siège social) :  
5115 rue Rivard,  
Montréal, Qc  
H2J 2P2,  
514-274-7358  
rdlt9@videotron.ca



Relance des Loisirs Tout 9 (RDLT9)

Site Lambert-Closse :  
5840 St-Urbain,  
Montréal, Qc  
H2T 2X5,  
514-687-3773  
centrelambertclosse@gmail.com

Québec



# programmation sports et culture

VOS LOISIRS SUR UN PLATEAU

PRINTEMPS 2017



## NOUVEAUTÉS

### JEUNESSE

LES CORSAIRES... MÊME L'ÉTÉ!

## NE MANQUEZ PAS

### ADOLESCENTS - ADULTES

FORMATION SECOURISME  
(RCR/DEA)

QI GONG / TAI CHI

## PRÉ-INSCRIPTIONS

### EN LIGNE

Du lundi 27 mars 13h00  
au dimanche 2 avril 24h00

## INSCRIPTIONS EN LIGNE

À partir du 3 avril 13h00

## DÉBUT DE LA SESSION

Lundi le 1er mai

En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal

Montréal

## PROGRAMMATION JEUNESSE CENTRE ST-DENIS

Activités ou cours	Âge	Heures	Coût	Date de début	Notes	Nb. de sem.
<b>FORMATION</b>						
Secourisme RCR/DEA 5 mai	15 ans +	9h00-16h00	85 \$	5 mai 2017		N/A
<b>LUNDI AU VENDREDI</b>						
Club des jeunes	8-12 ans	16h00-18h00	35 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
Accompagnement	5-12 ans	15h00-18h00	25 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
<b>LUNDI</b>						
Zumba Enfants Junior	4-7 ans	16h00-16h45	30 \$	1 mai 2017	1-2	6 sem.
Zumba Enfants	8-12 ans	17h00-18h00	30 \$	1 mai 2017	1-2	6 sem.
Hockey cosom	6-7 ans	16h00-17h00	20 \$	1 mai 2017	1-2	6 sem.
Hockey cosom	8-12 ans	17h00-18h00	20 \$	1 mai 2017	1-2	6 sem.
<b>MARDI</b>						
Breakdance	8-12 ans	17h00-18h00	30 \$	2 mai 2017	1-2	6 sem.
Zumba Enfants	8-12 ans	16h00-17h00	30 \$	2 mai 2017	1-2	6 sem.
Jazz-Funky	9-12 ans	17h00-18h00	30 \$	2 mai 2017	1-2	6 sem.
Rugby	8-12 ans	16h00-17h30	30 \$	2 mai 2017	1-2	6 sem.
Bricolage	6-7 ans	16h00-17h00	30 \$	2 mai 2017	1-2	6 sem.
<b>MERCREDI</b>						
Soccer (Maternelle +)	5-7 ans	16h00-17h00	30 \$	3 mai 2017	2	7 sem.
Soccer	8-12 ans	17h00-18h00	30 \$	3 mai 2017	2	7 sem.
Taekwon-Do 4-5 ans	4-5 ans	16h00-17h00	55 \$	3 mai 2017	2	7 sem.
Joallerie (Wirewrapping)	8-12 ans	17h00-18h00	80 \$	3 mai 2017	2	7 sem.
<b>JEUDI</b>						
Dessin	7-9 ans	16h00-18h00	50 \$	4 mai 2017	2	7 sem.
Soccer (Maternelle +)	5-7 ans	16h00-17h00	30 \$	4 mai 2017	2	7 sem.
Soccer	8-12 ans	17h00-18h00	30 \$	4 mai 2017	2	7 sem.
<b>VENDREDI</b>						
Badminton	8-12 ans	16h00-17h00	30 \$	5 mai 2017	2	7 sem.
Badminton	13-17 ans	17h00-18h00	30 \$	5 mai 2017	2	7 sem.
Peinture	6-8 ans	16h00-18h00	50 \$	5 mai 2017	2	7 sem.
Taekwon-Do ITF Parent/enfants	6-12 ans	18h00-19h30	60 \$	5 mai 2017		7 sem.
ESCRIME - Mini-escrime	6-8 ans	18h00-18h45	35 \$	5 mai 2017	3	7 sem.
ESCRIME - Débutant	9-17 ans	18h00-19h30	45 \$	5 mai 2017	3	7 sem.
ESCRIME - Intermédiaire	9-17 ans	18h00-19h30	55 \$	5 mai 2017	3	7 sem.
ESCRIME - Avancé	9-17 ans	18h00-19h30	70 \$	5 mai 2017	3	7 sem.
Cinéclub (popcorn et jus inclus)	6-12 ans	18h00-21h00	30 \$	5 mai 2017		7 sem.
<b>SAMEDI</b>						
Corsaires U7-U8	6-7 ans	8h00-9h15	150 \$	6 mai 2017	4	14 sem.
Corsaires U9-U10	8-9 ans	9h15-10h30	150 \$	6 mai 2017	4	14 sem.
Corsaires U11-U12	10-12 ans	10h30-12h00	180 \$	6 mai 2017	4	14 sem.
<b>DIMANCHE</b>						
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	1-1½ ans	10h00-11h00	45 \$	7 mai 2017		7 sem.
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	1½-2½ ans	11h00-13h00	45 \$	7 mai 2017		7 sem.
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	2½-4 ans	12h00-13h00	45 \$	7 mai 2017		7 sem.
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	4-5 ans	13h00-14h00	45 \$	7 mai 2017		7 sem.

Fin de la session dimanche le 18 juin

1. **AUCUNE ACTIVITÉ** les: lundi 22 mai **CONGÉ FÉRIÉ** (remis au 19 juin), mardi 9 mai et lundi 12 juin.
2. Un service d'accompagnement est offert pour les jeunes fréquentant le service de garde de l'école Laurier pour les activités du Centre St-Denis offert au coût de 25,00\$ / activité pour la session.
3. Veuillez libeller votre chèque au nom de "Club d'escrime Lagardère". Pour toutes informations concernant l'Escrime Lagardère veuillez contacter : Olivier B. Pineda au 514-730-3127 ou à [www.eskrimelagardere.ca](http://www.eskrimelagardere.ca)
4. Du 6 mai au 19 août, **CONGÉ FÉRIÉ** le 24 juin et le 1er juillet.

## PROGRAMMATION ADULTE CENTRE ST-DENIS

Activités ou cours	Heures	Coût	Date de début	Notes	Nb. de sem.
<b>SPÉCIAL</b>					
Bracelet - donne accès à tous les cours de Zumba® et mise en forme		105,00 \$		1	7 sem.
<b>LUNDI</b>					
Zumba® Fitness	18h15-19h15	55 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
Mise en forme	19h30-20h30	55 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
Badminton libre adulte	19h30-21h00	70 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	12h00-13h30	100 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	18H30-20h30	100 \$	1 mai 2017	1	7 sem.
<b>MARDI</b>					
Badminton libre adulte	19h30-21h00	70 \$	2 mai 2017		7 sem.
Badminton libre adulte	21h00-22h30	70 \$	2 mai 2017		7 sem.
Pilatès débutant	18h15-19h45	80 \$	2 mai 2017		7 sem.
Pilatès intermédiaire	19h45-21h15	80 \$	2 mai 2017		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	12h00-13h30	100 \$	2 mai 2017		7 sem.
<b>MERCREDI</b>					
Badminton libre terrain	13h30-15h30	200 \$	3 mai 2017		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	12h00-13h30	100 \$	3 mai 2017		7 sem.
Zumba® Spécialité (Toning®, Sentao® ou Strong™)	18h30-19h30	45 \$	3 mai 2017	2	5 sem.
Qi Gong / Tai Chi	18h45-20h00	80 \$	3 mai 2017		7 sem.
Badminton libre adulte	18h00-19h30	70 \$	3 mai 2017		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	19h00-20h30	100 \$	3 mai 2017		7 sem.
ESCRIME - Débutant/intermédiaire adultes	19h30-21h00	70 \$	3 mai 2017	3	7 sem.
ESCRIME - Avancé adultes	19h30-22h30	70 \$	3 mai 2017	3	7 sem.
ESCRIME - Pratique libre pour les inscrits	19h30-22h30		3 mai 2017	3	7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	20h30-22h00	100 \$	3 mai 2017		7 sem.
<b>JEUDI</b>					
Mise en forme	18h15-19h15	55 \$	4 mai 2017		7 sem.
Zumba Fitness	19h30-20h30	55 \$	4 mai 2017		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	12h00-13h30	100 \$	4 mai 2017		7 sem.
Badminton libre terrain	8h00-10h00	200 \$	4 mai 2017		7 sem.
<b>VENDREDI</b>					
Badminton libre terrain	8h00-10h00	200 \$	5 mai 2017		7 sem.
Badminton libre terrain	13h00-14h30	175 \$	5 mai 2017		7 sem.
Badminton libre terrain	14h30-16h00	175 \$	5 mai 2017		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	12h00-13h30	100 \$	5 mai 2017		7 sem.
<b>DIMANCHE</b>					
Basketball libre 18 ans +	18h00-20h00	70 \$	7 mai 2017		7 sem.

Fin de la session le dimanche le 18 juin

1. **AUCUNE ACTIVITÉ** les: lundi 22 mai **CONGÉ FÉRIÉ** (remis au 19 juin), mardi 9 mai et lundi 12 juin.
2. **AUCUNE ACTIVITÉ** le 24 mai
3. Veuillez libeller votre chèque au nom de "Club d'escrime Lagardère". Pour toutes informations concernant l'Escrime Lagardère veuillez contacter : Olivier B. Pineda au 514-730-3127 ou à [www.eskrimelagardere.ca](http://www.eskrimelagardere.ca)
4. Du 6 mai au 19 août, congé le 24 juin et le 1er juillet.

**Un minimum d'inscriptions est requis pour certaines activités. La Relance des loisirs tout 9 se réserve le droit d'annuler toute activité ne rencontrant pas ce minimum. Le cas échéant, les personnes seront remboursées sans pénalité. Il est possible également que des cours de différents niveaux soient fusionnés.**



## Utilisation des vestiaires

La Ville de Montréal a investi un montant important dans la rénovation de nos installations, notamment les vestiaires. Afin de respecter notre clientèle, nous vous saurions gré d'utiliser les vestiaires pour vous changer. Des casiers sont à votre disposition afin que vous puissiez y déposer vos effets personnels pendant votre activité. Vous devez fournir votre propre cadenas. Merci de nous aider à garder le Centre St-Denis agréable à visiter pour tous.

- La direction