

PROGRAMMATION ADULTES CENTRE ST-DENIS

Activités ou cours	Heures	Coût	Date de début	Notes	Nb. de sem.
DIPLÔME D'APTITUDES AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR / RÉANIMATION CARDIO RESPIRATOIRE					
DAFA animateur - inclus le secourisme RCR/DEA	9h00-17h00	195\$	12, 13, 26, 27 mai / 2-3 juin		
DAFA coordonnateur - NOUVEAU!!)	9h00-17h00	125\$	26-27 mai		
Formation secourisme RCR/DEA	9h00-16h00	85\$	27 mai		
SPÉCIAL					
Bracelet - donne accès à tous les cours de Zumba® et mise en forme		105\$	30 avril		7 sem.
LUNDI					
Zumba Fitness®	18h15-19h15	55\$	30 avril	1	7 sem.
Mise en forme	19h30-20h30	55\$	30 avril	1	7 sem.
Badminton libre adulte	19h30-21h00	60\$	30 avril	1	7 sem.
MARDI					
Badminton libre adulte	19h30-21h00	60\$	1 ^{er} mai		7 sem.
Badminton libre adulte	21h00-22h30	60\$	1 ^{er} mai		7 sem.
Pilatès débutant	18h15-19h45	70\$	1 ^{er} mai		7 sem.
Pilatès intermédiaire	19h45-21h15	70\$	1 ^{er} mai		7 sem.
MERCREDI					
Zumba® Strong™	18h30-19h30	55\$	2 mai		7 sem.
Badminton libre adulte	18h00-19h30	60\$	2 mai		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	19h00-20h30	100\$	2 mai		7 sem.
Tennis de table libre (location pour la session)	20h30-22h00	100\$	2 mai		7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Débutant/intermédiaire	19h30-21h00	70\$	2 mai	2	7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Avancé adultes	19h30-22h30	70\$	2 mai	2	7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Pratique libre	19h30-22h30	INCLUS	2 mai	2	7 sem.
JEUDI					
Mise en forme	18h15-19h15	55\$	3 mai		7 sem.
Zumba Fitness®	19h30-20h30	55\$	3 mai		7 sem.
Badminton libre adulte	19h30-21h00	70\$	3 mai		7 sem.
VENREDI					
Badminton libre terrain	8h00-10h00	200\$	4 mai		7 sem.
Taekwon-Do ITF Familiale	18h00-19h30	60\$	4 mai		7 sem.
SAMEDI					
Zumba Toning® / Sentao®	10h00-11h00	55\$	5 mai		7 sem.
DIMANCHE					
Basketball libre 18 ans +	18h00-20h00	60\$	6 mai		7 sem.

Inscriptions en ligne à partir du 26 mars 2018 à 13h00

Début de la session : 30 avril 2018

Fin de la session : 18 juin 2018

- AUCUNE ACTIVITÉ** le 21 mai (congé férié remis au 18 juin).
- Veillez libeller votre chèque au nom de "Club d'escrime Lagardère". Pour toutes informations concernant l'Escrime Lagardère veuillez contacter : Olivier B. Pineda au 514-730-3127 ou à www.escrimelagardere.ca

Un minimum d'inscriptions est requis pour certaines activités. La Relance des loisirs tout 9 se réserve le droit d'annuler toute activité ne rencontrant pas ce minimum. Le cas échéant, les personnes seront remboursées sans pénalité. Il est possible également que des cours de différents niveaux soient fusionnés.

WWW.RDLT9.ORG
rdlt9@videotron.ca

PROGRAMMATION JEUNESSE/ADOS CENTRE ST-DENIS

Activités ou cours	Âge	Heures	Coût	Date de début	Notes	Nb. de sem.
LUNDI AU VENDREDI						
Club des jeunes	8-12 ans	16h00-18h00	30\$	30 avril	1	7 sem.
Accompagnement	5-12 ans	15h00-18h00	20\$	30 avril	1	7 sem.
LUNDI						
Zumba Enfants Junior	4-7 ans	16h00-16h45	30\$	30 avril	1-2	7 sem.
Jazz-Funky	6-8 ans	17h00-18h00	30\$	30 avril	1-2	7 sem.
Hockey cosom	6-7 ans	16h00-17h00	25\$	30 avril	1-2	7 sem.
Hockey cosom	8-12 ans	17h00-18h00	25\$	30 avril	1-2	7 sem.
MARDI						
Zumba Enfants	8-12 ans	16h00-17h00	30\$	1 ^{er} mai	2	6 sem.
Jazz-Funky	9-12 ans	17h00-18h00	25\$	1 ^{er} mai	2	6 sem.
Arts plastique	6-7 ans	16h00-17h00	40\$	1 ^{er} mai	2	6 sem.
Soccer (Maternelle +)	5-7 ans	16h00-17h00	20\$	1 ^{er} mai	2	6 sem.
Soccer	8-12 ans	17h00-18h00	20\$	1 ^{er} mai	2	6 sem.
MERCREDI						
Jazz-Funky	12-15 ans	16h00-17h00	45\$	2 mai	2	7 sem.
Rugby	8-12 ans	16h00-17h30	25\$	2 mai	2	7 sem.
Mission Programmation! (informatique)	12-17 ans	17h00-18h00	GRATUIT	2 mai	2	7 sem.
JEUDI						
Dessin	7-9 ans	16h00-17h30	40\$	3 mai	2	7 sem.
Soccer (Maternelle +)	5-7 ans	16h00-17h00	25\$	3 mai	2	7 sem.
Soccer	8-12 ans	17h00-18h00	25\$	3 mai	2	7 sem.
VENREDI						
Badminton	8-12 ans	16h00-17h00	25\$	4 mai	2	7 sem.
Badminton	13-17 ans	17h00-18h00	25\$	4 mai		7 sem.
Tennis de table	7-9 ans	16h00-17h00	40\$	4 mai	2	7 sem.
Tennis de table	10-12 ans	17h00-18h00	40\$	4 mai	2	7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Mini-escrime	6-8 ans	18h00-18h45	35\$	4 mai	3	7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Débutant	9-17 ans	18h00-19h30	45\$	4 mai	3	7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Intermédiaire	9-17 ans	18h00-19h30	55\$	4 mai	3	7 sem.
ESCRIME LAGARDÈRE - Avancé	9-17 ans	18h00-19h30	70\$	4 mai	3	7 sem.
Cinéclub (popcorn et jus inclus)	6-12 ans	18h00-21h00	30\$	4 mai		7 sem.
SAMEDI						
Corsaires U7-U8	6-7 ans	8h00-9h15	50\$	5 mai	4	7 sem.
Corsaires U9-U10	8-9 ans	9h15-10h30	50\$	5 mai	4	7 sem.
Corsaires U11-U12	10-12 ans	10h30-12h00	50\$	5 mai	4	7 sem.
DIMANCHE						
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	1-1½ ans	10h00-11h00	40\$	6 mai		7 sem.
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	1½-2½ ans	11h00-13h00	40\$	6 mai		7 sem.
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	2½-4 ans	12h00-13h00	40\$	6 mai		7 sem.
Pirouette et Cabriole (Psychomotricité)	4-5 ans	13h00-14h00	40\$	6 mai		7 sem.

Inscriptions en ligne à partir du 26 mars 2018 à 13h00

Début de la session : 30 avril 2018

Fin de la session : 18 juin 2018

- AUCUNE ACTIVITÉ** les : 21 mai (congé férié remis le 18 juin) et les 8 mai et 14 juin (journées pédagogiques)
- Un service d'accompagnement est offert pour les jeunes fréquentant le service de garde de l'école Laurier pour les activités du Centre St-Denis offert au coût de 20,00\$ / activité pour la session.
- Veillez libeller votre chèque au nom de "Club d'escrime Lagardère". Pour toutes informations concernant l'Escrime Lagardère veuillez contacter : Olivier B. Pineda au 514-730-3127 ou à www.escrimelagardere.ca
- Si c'est une première inscriptions, un uniforme obligatoire (T-shirt, short et bas) pour chaque joueur est en vente à 20\$.

WWW.RDLT9.ORG
rdlt9@videotron.ca